PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-02	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	DEMOSTRAR E IDENTIFICAR QUE EL TRABAJO EN GRUPO FUNCIONA MEJOR CUANDO SOMOS LIDERES
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 10	DESARROLLAR LA COORDINACION VISOPEDAL TENIENDO EN CUENTA LAS DIFERENTES DE SUPERFICIES DE CONTACTO PARA EL MEJORAMIENTO DE LA TECNICA INDIVIDUAL.
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10.	REALIZAR EJERCICIOS CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO EN LA PRACTICA DE FUTBOL
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA CHARLA ACERCA DE LOS EJERCICIOS QUE SE REALIZARAN EN ESTA SESION. CALENTAMIENTO GENERAL	20 MINUTOS	Verificar la asistencia de los alumnos inscritos para este centro de interés y grupo determinado. Conversación con los alumnos acerca de la importancia de las diferentes superficies de contacto del (Tren Inferior) y como aplicarlas a la practica del futbol. Trote suave alrededor de la cancha, ejercicios específicos de calentamiento,empezando por el tren inferior y posteriormente el tren superior, luego se realizo un estiramiento de cada una de los segmentos involucrados en la practica de futbol	

18. CENTRAL	SUPERFICIES DE CONTACTO. SUPERFICIES TREN INFERIOR. PIE;INTERNO, EXTERNO, EMPEINE, PLANTA. MUSLO. PRACTICA DE FUTBOL	20 MINUTOS 10 MINUTOS 10 MINUTOS 10 MINUTOS 10 MINUTOS 20 MINUTOS	ACTIVIDAD EL LAZARILLO: Se crean dos grupos, en un grupo, cuatro personas cierran los ojos el quinto es el líder. En el otro grupo, existen cuatro líderes (no cierran los ojos) y el quinto, cierra los ojos. En un extremo, se colocan dos balones, el líder o los líderes (en función del grupo) deben de guiar a los demás de un extremo a otro para alcanzar el balón y llegar al punto de partida. RETROALIMENTACION ACTIVIDAD: Una vez terminada la actividad preguntar a los alumnos ¿Es más fácil alcanzar la meta cuando tienes aun líder o cuando todos ejercemos el rol de líder? ACTIVIDADES CON LAS SUPERFICIES DE CONTACTO: Ejercicios por filas en los que se utilicen las superficies de contacto explicadas (Empeine, borne interno Y/O externo, planta de pie, muslo), luego en filas la persona encargada de pasar el balon indica que superfice de contacto utilizar y la persona que viene en la fila obedecera en el menos tiempo posible. Practica de futbol teniendo en cuenta las utilizacion de las superficies de contacto del tren inferior para poder asimilar y poner en practica lo aprendido. Repetir los ejercicios explicados para poder asimilar cada contacto realizado por los miembros inferiores de cuerpo, para mejorar la tecnica en el campo de juego en el momento de la practica de futbol.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA Feedback	20 MINUTOS	Trote suave alrededor de la cancha y estiramiento final. Correcciones y/o sugerencias de las actividades realizadas	

ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-02	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	DEMOSTRAR E IDENTIFICAR QUE EL TRABAJO EN GRUPO FUNCIONA MEJOR CUANDO SOMOS LIDERES
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 10	DESARROLLAR LA COORDINACION VISOPEDAL TENIENDO EN CUENTA LAS DIFERENTES DE SUPERFICIES DE CONTACTO PARA EL MEJORAMIENTO DE LA TECNICA INDIVIDUAL.
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	REALIZAR EJERCICIOS CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO EN LA PRACTICA DE FUTBOL

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012357018	TAYLORD ANDRES PANQUEVA	Asistio
1034662641	JULIAN ESTEBAN PEDRAZA	Asistio
1013126239	DARWIN STEVEN RAMIREZ	No asistio
1028841568	ESTIVEN ORLANDO RAMIREZ	No asistio
1012371772	ROGER EDUARDO QUIROZ	Asistio
1141321762	JOSE ELADIO TABORDA	Asistio
1030579586	BRAYAN STIVEN PINILLA	Asistio
1023382413	BRANDON SANTIAGO ROMERO	Asistio
1141321963	JUAN ESTEBAN DUCUARA	Asistio
1013114796	NEYDER YESID LEON	Asistio
1146124799	ERICK EDIER GIRON	Asistio
1012357246	JUAN MANUEL RODRIGUEZ	Asistio
1141323402	MARIANA GONZALEZ	Asistio
1028867571	GINA ALEJANDRA SUAREZ	Asistio
1105750587	JHOAN SEBASTIAN HERNANDEZ	Asistio
1110474481	YAN CARLOS CAICEDO	Asistio
1141716545	LUIS ANGEL ROMERO	Asistio
1107979090	ALVARO JAIDEN ALVAREZ	Asistio
1016596861	BRAYAN SANTIAGO CASTELLANOS	Asistio
1013124864	DIEGO ALEJANDRO MORALES	Asistio
1011101309	SAMUEL ESTEBAN RUBIANO	Asistio
1021634887	DUVAN ANDREY RICARDO	Asistio

ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO